

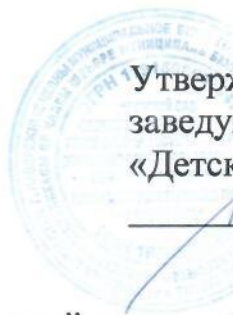


Утверждаю  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад №122  
«АБВГ Дейка»

Л.Р. Мингазова

**Режим дня II младшей группы №9 (3-4 года)  
на летний период**

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения</i>	
Прием и осмотр детей, утренняя прогулка, игры		6.00 – 7.30	
Утренняя гимнастика		7.30 - 7.40	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.40 - 8.00	
Завтрак		8.00 - 8.20	
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		8.20–8.50	
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения, опытно - экспериментальная деятельность), образовательная деятельность		8.50- 11.20	
Второй завтрак		9.45 - 9.55	
ОД	Понедельник	МУЗО	9.00 - 9.15
	Вторник	ФИЗО	
	Среда	МУЗО	
	Четверг	ФИЗО	
	Пятница	ФИЗО (улица) Развлечение	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		9.00 – 9.15	
Обед		10.00 – 11.00	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон		11.20- 11.35	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		11.35 - 12.05	
Полдник		12.05 - 15.00	
Игры, самостоятельная деятельность		15.00 - 15.17	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		15.17 - 15.27	
Ужин		15.27 - 16.00	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		16.00 - 16.10	
Прогулка, уход детей домой		16.10 - 16.30	
		16.30– 16.50	
		16.50 - 18.00	



Утверждаю  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад №122 «АБВГ Дейка»  
Л.Р. Мингазова

**Режим дня II младшей группы №12 (3-4 года)  
на летний период**

<b>Мероприятия</b>		<b>Время проведения</b>	
Прием и осмотр детей, утренняя прогулка, игры		6.00 – 7.30	
Утренняя гимнастика		7.30 - 7.40	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.40 - 8.02	
Завтрак		8.02 - 8.22	
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		8.22 – 8.52	
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения, опытно - экспериментальная деятельность), образовательная деятельность		8.52 - 11.22	
Второй завтрак		9.46 - 9.56	
ОД	Понедельник	ФИЗО	9.00 - 9.15
	Вторник	МУЗО	
	Среда	ФИЗО	
	Четверг	МУЗО	
	Пятница	ФИЗО (улица) Развлечение	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.22- 11.38	
Обед		11.38 - 12.08	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон		12.08 - 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		15.00 - 15.18	
Полдник		15.18 - 15.28	
Игры, самостоятельная деятельность		15.28 - 16.08	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.08 - 16.12	
Ужин		16.12 - 16.32	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		16.32 – 16.52	
Прогулка, уход детей домой		16.52 - 18.00	



Утверждаю  
 заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №122 «АБВГДейка»  
 \_\_\_\_\_ Л.Р. Мингазова

**Режим дня средней группы №10 (4-5лет)  
 на летний период**

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения</i>	
Прием и осмотр детей, утренняя прогулка, игры		6.00 – 7.40	
Утренняя гимнастика		7.40 - 7.50	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50 - 8.04	
Завтрак		8.04 - 8.24	
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		8.24 - 9.00	
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закалывающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения, опытно - экспериментальная деятельность), образовательная деятельность		9.00 - 11.35	
Второй завтрак		9.47 - 9.57	
ОД	Понедельник	МУЗО	9.25 - 9.45
	Вторник	ФИЗО	
	Среда	МУЗО	
	Четверг	ФИЗО	9.00 – 9.20
	Пятница	ФИЗО (улица)	
		Развлечение	10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.35- 11.50	
Обед		11.50 - 12.20	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон		12.20 - 15.05	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		15.05 - 15.19	
Полдник		15.19 - 15.29	
Игры, самостоятельная деятельность		15.29 – 16.10	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.10 - 16.20	
Ужин		16.20 - 16.40	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		16.40 - 17.00	
Прогулка, уход детей домой		17.00 - 18.00	



Утверждаю  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад №122 «АБВГ Дейка»  
Л.Р. Мингазова

**Режим дня средней группы №11 (4-5лет)  
на летний период**

<b>Мероприятия</b>		<b>Время проведения</b>	
Прием и осмотр детей, утренняя прогулка, игры		6.00 – 7.40	
Утренняя гимнастика		7.40 – 7.50	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50 - 8.06	
Завтрак		8.06 - 8.26	
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		8.40 - 9.00	
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закалывающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения, опытно - экспериментальная деятельность), образовательная деятельность		9.00 - 11.40	
Второй завтрак		9.48 - 9.58	
ОД	Понедельник	ФИЗО	9.25 - 9.45
	Вторник	МУЗО	
	Среда	ФИЗО	
	Четверг	МУЗО	
	Пятница	ФИЗО (улица) Развлечение	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.40- 11.53	
Обед		11.53 - 12.23	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон		12.23 - 15.10	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		15.10 - 15.23	
Полдник		15.23 - 15.33	
Игры, самостоятельная деятельность		15.33 – 16.18	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.18 - 16.28	
Ужин		16.28 - 16.48	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		16.48 - 17.00	
Прогулка, уход детей домой		17.00 - 18.00	

Утверждаю  
 заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №122 «АБВГДейка»  
 \_\_\_\_\_ Л.Р. Мингазова

**Режим дня старшей группы №8 (5-6лет)  
 на летний период**

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения</i>	
Прием и осмотр детей, утренняя прогулка, игры		6.00 – 7.50	
Утренняя гимнастика		7.50 - 8.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 - 8.10	
Завтрак		8.10 - 8.30	
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		8.30 - 9.00	
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закалывающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения, опытно - экспериментальная деятельность), образовательная деятельность		9.00 - 11.46	
Второй завтрак		9.49 - 9.59	
ОД	Понедельник	МУЗО	9.55–10.20
	Вторник	ФИЗО	
	Среда	МУЗО	
	Четверг	ФИЗО	
	Пятница	ФИЗО (улица) Развлечение	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.46 - 11.56	
Обед		11.56 - 12.26	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон		12.26 - 15.14	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		15.14 - 15.24	
Полдник		15.24 - 15.34	
Игры, самостоятельная деятельность		15.34 – 16.20	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.20 - 16.30	
Ужин		16.30 - 16.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		16.50 - 17.00	
Прогулка, уход детей домой		17.00 - 18.00	



Утверждаю  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад №122 «АБВГ Дейка»  
Л.Р. Мингазова

**Режим дня группы №3 (6-7 лет)  
на летний период (лагерь)**

<b>Мероприятия</b>		<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, утренняя прогулка, игры		6.00 – 7.50
Утренняя гимнастика		7.50 - 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 - 8.12
Завтрак		8.12 - 8.30
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		8.30 - 9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закалывающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения, опытно - экспериментальная деятельность), образовательная деятельность		9.00 - 11.40
Второй завтрак		9.50 – 10.00
<b>Пятница</b>	Развлечение	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.40 - 11.50
Обед		11.50 - 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон		12.20 - 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		15.10 - 15.20
Полдник		15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность		15.30 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.10 - 16.20
Ужин		16.20 - 16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		16.40 - 17.00
Прогулка, уход детей домой		17.00 - 18.00